



Несколько слов о kleptomании

Kлептомания – это непреодолимое стремление красть вещи, которые в действительности человеку не нужны и, как правило, не имеют большой ценности. Kleptomания является серьезным психическим заболеванием, которое, в случае отсутствия должного лечения, может сломать человеку жизнь.

Симптомы kleptomании:

- мощное побуждение украсть вещь, которая не нужна;
- чувство повышенной напряженности, приводящее к воровству;
- ощущение удовольствия или удовлетворения во время кражи;
- сильное чувство вины или стыда после совершенной кражи.

В отличие от типичных магазинных воров, страдающие kleptomанией при совершении кражи не преследуют личной выгоды и не воруют из чувства мести. Они воруют потому, что побуждение украсть настолько сильное, что они не в силах ему противостоять. От этого побуждения они чувствуют себя тревожно, напряженно или возбужденно; и они воруют, чтобы избавиться от этих ощущений. Во время воровства они чувствуют облегчение и удовлетворение. Однако впоследствии ощущают огромную вину, угрызения совести, отвращение к себе и страх перед наказанием. Тем не менее, стремление воровать к страдающим kleptomанией возвращается, и они совершают кражи снова.

Эпизоды kleptomании обычно возникают спонтанно, незапланированно, по неизвестным причинам. Также могут вызвать эпизод kleptomании и стрессовые события, например, семейная ссора.

Большинство людей с kleptomанией воруют в публичных местах, например в магазинах и супермаркетах. Некоторые могут воровать у друзей или знакомых. Для людей с kleptomанией украденные вещи часто не представляют ценности и просто припрятываются и никогда не используются. Также ворованные вещи могут быть подарены или даже тайно возвращены на место. В некоторых случаях люди с kleptomанией могут то и дело воровать предметы того же самого рода, например, нижнее белье. В таком случае kleptomания может включать в себя элементы фетишизма.

Факторы риска

Kлептомания считается редким расстройством психического здоровья. Kleptomания начинается в подростковом возрасте или молодости, очень редко в раннем детстве или пожилом возрасте.

Хотя причины kleptomании неизвестны, исследователи продолжают изучать факторы, которые могут увеличить риск развития kleptomании. Эти факторы включают:

- Чрезмерные стрессовые факторы, например большие жизненные утраты.
- Травмы головного мозга.

- Кровные родственники с kleптоманией, аффективными расстройствами или обсессивно-компульсивным расстройством.

В заключение еще раз подчеркнем, что общая стратегия поведения родителей по отношению к воровству своих детей должна зависеть от причин поведения ребёнка, выяснение которых дело первостепенной важности. Но в любом случае необходимо помнить, что появление такого тревожного сигнала, как кража, - это крик о помощи! Воровство обязательно свидетельствует о психологическом неблагополучии ребёнка: либо ему не хватает любви и внимания, либо у него иная серьезная внутриличностная проблема.

Помните: **какая бы беда ни случилась с ребенком, главное – не отворачивайтесь от него, а дайте ему шанс остаться Человеком.** А если потребуется – дайте такой шанс еще раз. Именно вера в ребенка, в то, что он хочет и может быть лучше, спасёт его, остановит от рокового шага.

